

"Veel wegen kent het leven,
maar van al die wegen is er één die jij te gaan hebt.
Die ene is voor jou, die ene slechts.
En of je wilt of niet, die weg heb je te gaan.
De keuze is dus niet de weg, want die koos jou.
De keuze is de wijze, hoe die weg te gaan.
Met onwil om de kuilen en de stenen,
met verzet omdat de zon een weg die door ravijnen gaat,
haast niet bereiken kan.
Of met de wil om aan het einde van die weg milder te zijn
en wijzer dan aan het begin.
De weg koos jou, kies jij ook hem?"

Uit: "Tot overblijft wat echt is: Jij", naar Dag Hammarskjöld



Retraite Zin in Werk

23 – 26 oktober 2014

Op zoek naar de inspiratie van waaruit je je werk doet.

Op weg naar nieuw besef van de weg die je kiest, en de kracht om die weg ook dagelijks te bewandelen.

Een lang weekend weg uit de drukte van het dagelijkse werk, van de routines, de sleur, de to-do-lists, de onafgemaakte klussen die je achtervolgen.

franck &
fruitig

In Transit

Door stil te zijn en steeds stiller te worden luisteren naar wat er allemaal borrelt daarbinnen.
Door in stilte in beweging te komen luisteren naar wat je lichaam je vertelt.
Door door het landschap te gaan opnieuw en fris waarnemen wat je omgeving je laat weten.
Door vorm te geven, in woord, in beeld, wat je ervaren hebt, nieuw houvast, nieuwe richting creëren.

Voor wie?

- Als je geïnspireerd wil (blijven) werken
- Als je die inspiratie begint kwijt te raken
- Als je werk verandert of bedreigd wordt door de koers die je werkgever uitzet
- Als je een nieuwe stap wilt maken en twijfelt
- Als je alsmaar kwaad of geïrriteerd bent in je werk
- Als je werk belangrijk voor je is
- Als je steeds vermoeider wordt
- Als je je werk kwijt bent en zoekt naar een nieuwe start

Wat gaan we doen?

We zijn met een groep van maximaal 10 mensen. Gezamenlijk volgen we een vrij strak dagprogramma, waarbinnen:

- Diverse meditatievormen, deels in combinatie met yoga en andere oefeningen
- Stiltewandelingen in de prachtige omgeving van Havelte
- Individueel gesprek en groepsgepraek
- Associatieoefeningen aan de hand van beeld en muziek. Dit weekend werken we bijvoorbeeld met enkele schilderijen van Hundertwasser.
- Veel 'stille' tijd, deels gezamenlijk, zoals tijdens enkele maaltijden en de stiltewandelingen, deels individueel.

Praktische informatie

Wanneer: Donderdag 23 oktober 2014 16 uur – Zondag 26 oktober 2014 17 uur

Waar: Meeuwenveen, Meeuwenveenweg 1-3, 7971 PK Havelte, gebouw 3. Voor iedereen een eenpersoonskamer. De maaltijden zijn vegetarisch.

Begeleiding: Marjo van Bergen en Floor Franck

Kosten:

Verblijf op basis van Vol Pension € 275,-

Organisatie en begeleiding € 300,-

All in € 575,-

Korting is mogelijk op het bedrag voor organisatie en begeleiding voor wie met meerdere personen inschrijft. 2e persoon 10 % korting, 3e persoon 15% korting, 4e en volgende personen: 20% korting.

Accreditatie: SKGV

Meer informatie: Marjo van Bergen 0644544186 of info@intransitcoaching.nl

Aanmelding: info@intransitcoaching.nl o.v.v. naam, adres, email en telefoonnummer. Na een telefonisch kennismakingsgesprek met één van de begeleiders maak je je aanmelding definitief door betaling van de deelnemerskosten op rekeningnummer NL45 TRIO 0390 3612 75 t.n.v. In Transit Coaching te Amsterdam.

Contact:

Marjo van Bergen

0644544186

info@intransitcoaching.nl

Floor Franck

0631755588

floor@franckenfruitig.nl